



# Kräuterzauber Chiemsee – Veranstaltungen 2015



**Ilona Baur**

Renkenweg 8A, D-83209 Prien

Fon: 0049 - (0) 80 51 - 30 89 443 Fax: -30 89 474

ib@kraeuterzauber-chiemsee.de

[www.kraeuterzauber-chiemsee.de](http://www.kraeuterzauber-chiemsee.de)

Möchten Sie die wundervolle Welt der Pflanzen entdecken? Dann sind Sie bei Kräuterzauber Chiemsee richtig: Natur erleben - ursprüngliche Heilkräfte erfahren - die Zeichen der Pflanzen deuten - Naturmedizin herstellen – die Küche mit essbaren Wildpflanzen bereichern - altes Brauchtum und Jahreskreisrhythmen neu Erleben - Geschichten und Mythen lauschen - Ihr intuitives Wahrnehmungsvermögen schärfen und sich dem Wesen der Pflanze mit allen Sinnen nähern. Sie erfahren Kräuter- und Heilpflanzenkunde aus ganzheitlicher Sicht, in wunderschöner Naturlandschaft.

## Frühlingserwachen – Mit Heilpflanzen und Wildgemüse die Vitalkraft wecken

Neue Kraft tanken mit frischem Frühjahrsgrün aus der Natur. Sie erfahren, wie Sie die grüne Fülle wirkungsvoll anwenden können - Als heilsame Nahrung, Naturmedizin und im traditionellen Brauchtum. Sie entdecken die Pflanzen mit allen Sinnen, betrachten, erfühlen und erschmecken Besonderheiten und finden persönliche Heilpflanzen.

Mittwoch	25. März	14:00 h - 16:00 h	Seeon, Gruber Alm
Donnerstag	26. März	14:00 h - 17:00 h	Ameranger Moor
Freitag	27. März	14:00 h - 17:00 h	Prien, Eichental
Mittwoch	15. April	15:00 h - 17:00 h	Chieming, Chiemseeufer
Freitag	17. April	14:00 h - 17:00 h	Prien, Moosweg

**Ausgleich:** Führungen 2 Stunden 16 € (incl. MwSt.) – 3 Stunden, 26 € (incl. MwSt.), incl. Unterlagen

## Heilpflanzenführungen auf der Fraueninsel – im Wonnemonat Mai

Die Fraueninsel ist für viele Menschen ein großer Anziehungspunkt, ein Ort der Heilung und Kraft. Wir erkunden die Insel von ihrer „grünen Seite“, von traditionellen Klosterkräutern, über heimische Heilpflanzen, bis zu essbaren Wildkräutern. Wir besuchen die alten, urwüchsigen Linden im Zentrum der Insel und erleben deren besondere Qualität.

**Donnerstags, 7. Mai und 21. Mai jeweils 8:40 h - 12:30 h**

32 € (incl. MwSt.), incl. Unterlagen, zzgl. Schiffüberfahrt

Treffpunkt: Schiffsabfahrt Gstadt, 8:40 h (Abfahrt 8:50 h), oder 9:00 h Insel

## Intensivlehrgang – Ganzheitliche Wildkräuterkunde und Naturwahrnehmung

Die Ganzheitliche Wildkräuterkunde konzentriert sich auf die einfühlsame Begegnung mit der heimischen Pflanzenwelt. Fünf Tage eintauchen in die Natur, Pflanzen und Heilwege entdecken, Medizin finden und herstellen. Sie erhalten Einblicke in natürliche Gesetzmäßigkeiten und tiefere Zusammenhänge in der Heilkunde.

- ☼ Kräuterkunde: Anwendungsmöglichkeiten bei verschiedenen Erkrankungen und zur Stärkung der Gesundheit
- ☼ Historisches Pflanzenwissen, Volksheilkunde und die traditionelle Anwendung von Pflanzen im Brauchtum
- ☼ Pflanzenmonographien und Wirkstoffe, Dosierungen, homöopathische Anwendungen
- ☼ Signaturenlehre – Die vielfältigen Zeichen der Natur und Pflanzen erkennen und deuten lernen
- ☼ Zahlenmystik – numerologische Aspekte in Pflanzen und die Bedeutung in der Herstellung
- ☼ Ernten, Sammeln, Herstellen, Konservieren im Rhythmus des Mondzyklus
- ☼ Herstellen von Naturmedizin, wie Tinkturen, Tees, Verreibungen,...
- ☼ Wildkräuter und Wildgemüse in der Küche, heilsame Nahrung im Jahreslauf
- ☼ Pflanzenanalogien aus Märchen, Mythen und Geschichten
- ☼ Botanik und Ökologie: Artenkenntnis, geschützte Pflanzen, Giftpflanzen
- ☼ Sensibilisierung der Sinneswahrnehmung in der Natur – die elementare Kraft der Urinstinkte
- ☼ Kommunikation mit Pflanzen über Intuition, Meditation und Wahrnehmungsübungen
- ☼ Symbolpflanzen, Pflanzen und Rituale im Jahreskreis

**Mittwoch 13. Mai - Sonntag 17. Mai, Aschau im Chiemgau**

460 € (incl. MwSt.), incl. Skriptmaterial, zzgl. ÜN (10 - 18 € / Tag) und Verpflegung im Seminarhaus

Der Lehrgang findet an einem kraftvollen, in die Natur eingebunden Ort, mit großer Artenvielfalt statt. Die umgebende Bergwelt lädt mit ihrem wilden Fußlauf, Gumpen und Wasserfällen zu abenteuerlichen Entdeckungen sowie auch zur Erholung ein. Im Seminarhaus werden wir mit vielfältiger, vegetarischer Verpflegung verwöhnt.


## Auszeit in der Toskana – Kräuterfülle, Kraftplätze, Medizinwanderungen

Eine Woche Auszeit vom Alltag – Eintauchen in eine urwüchsige Landschaft mitten im alten Etruskerland.


Zwischen dem Küstenort San Vincenzo und dem alten Bergdorf Sassetta liegt die „Oase Toscana“. Hier wohnen wir in einem großzügigen, toskanischen Landhaus, umgeben von einer weichen Hügel- und Flusslandschaft. Der hauseigene See lädt mit türkisklarem Wasser zum Baden ein. Das 33 ha große Anwesen wird im Sinne der Permakultur bewirtschaftet, diverse Areale wurden von Sepp Holzer gestaltet. Von der Tiervielfalt bis zu den Kräutern, gibt es Interessantes zu entdecken, blühenden Myrthensträucher, Felder mit Wegwarten hüllen uns ein mit Farbenpracht und Duft. Bei den gemeinsamen Essen, kommen wir in den Genuss der original, toskanischen Küche – viele Produkte, bis hin zum Landwein sind hier aus eigener Erzeugung.

Neben dem Erkunden der Landschaft, seltenen Heilpflanzen und wilden Kräutern, haben wir viel Raum für individuelle Erfahrungen. Auf Medizinwanderungen erleben wir die Natur als Reflexion unserer persönlichen Fragen und Themen. Wir erhalten Antworten, finden Medizin und Kraftpflanzen, oder neue Visionen. Die Botschaften und Zeichen, die uns auf den Wanderungen begegnen, werden wir teilen und integrieren.





Wir werden mit allen Sinnen Entdecken, Wandern, Naturmedizin herstellen, Innehalten und Wahrnehmen, Klingen und Schwingen, Feuer machen und Zeit haben – für Rituale, Gemeinschaft und das AllEinSein...




Einen Nachmittag wollen wir frei gestalten. Nach gemeinsamer Absprache können wir Ausflüge an die wilde Küste mit bizarren Kieferwäldern oder in die uralten, nahe gelegenen Bergdörfer unternehmen. Nähere Informationen gebe ich gerne auf Anfrage.

**Samstag 13. Juni bis Samstag 20. Juni, Oase Toscana, Region Sassetta**



560 € (incl. MwSt.), zzgl. Anreise (in Fahrgemeinschaften)

zzgl. Übernachtung (ab 32 € / DZ) und Verpflegung (HP)

### *Ganzheitliche Frauenheilkunde – Naturwege gehen – Frauenkraft finden*






Sommerfülle in der Natur, die Pflanzenwelt ist aufgeladen mit Sonnenenergie. Eine Zeit, in der Frauen traditionell Kräuter für kraftvolle Medizin und Rituale sammeln. Wie können wir diese besondere Zeit und die Schätze der Natur nutzen? Gemeinsam entdecken wir Wege, die unser FrauSein heilen, nähren, stärken und beleben:

- 
- 
- ☼ Die Natur mit allen Sinnen entdecken – Signaturen von Pflanzen erkennen und deuten
  - ☼ Achtsamkeit und Präsenz – Übungen zur Verfeinerung der Wahrnehmung
  - ☼ Hingabe und Intuition – dem Wesen der Pflanzen in Naturmeditationen begegnen
  - ☼ Öffnung und Schutz – Die Kraft der Frauenkreise und Frauenrituale
  - ☼ Medizinwanderungen – Pflanzenverbündete, Baumfreunde und Kraftplätze finden
  - ☼ Die Integration der weiblichen Anteile – „Aspekte der dreigestaltigen Göttin“
  - ☼ Pflanzen für die verschiedenen Lebens- bzw. Übergangsphasen im Frausein
  - ☼ Regulierende Pflanzen für den Hormonhaushalt und Stoffwechsel
  - ☼ Venus und Mars in der Pflanzenwelt – Harmonisierung von männlicher und weiblicher Kraft
  - ☼ Garten der Freya – aphrodisische und die Stimmung aufhellende Pflanzenrezepturen
  - ☼ Herstellung einer persönlichen Medizin, eines Kraftbündels oder Kräuterbuschens

**Freitag, 10. Juli 12 h - Sonntag 12. Juli 16 h, Aschau im Chiemgau**

250 € (incl. MwSt.) incl. Skript, zzgl. vegetarische Verpflegung und Übernachtung (10 - 18 €)

### *Die Kraft der Wurzeln – Heilwurzeln und die eigenen Wurzeln finden*





Gerade in der heutigen, schnellebigen Zeit sind die Wurzeln von besonderer Bedeutung! Wo sind unsere persönlichen Wurzeln und wie können wir diese nähren und stärken? Im Herbst beginnt die Wurzelgräberzeit - die Zeit, in der die Natur ihre Kräfte ins Erdreich zurückzieht und auch die Menschen wieder vermehrt in ihre Häuser einkehren. Wurzeln zu graben bedeutet sich mit der Erde zu verbinden, sich gleichsam den eigenen Wurzeln zu zuwenden und den verborgenen Teil einer Pflanze zu entdecken. Wir widmen uns den verschiedenen Möglichkeiten der Anwendung, in der Heilkunde, im Brauchtum und in der Magie. Je nach persönlichem Anliegen stellen wir aus den Erdschätzen Medizin oder Amulette her.

**Freitag 2. Oktober, 12:00 h bis Sonntag 4. Oktober 16 h, Aschau im Chiemgau**

250 € (incl. MwSt.), incl. Skript, zzgl. vegetarische Verpflegung und Übernachtung (10 - 18 €)


### *Individuelle Angebote*

- 
- 
- ☼ Beratung: Anwendungsmöglichkeiten von Pflanzen zur Heilung und Stärkung, typgerechte Wohlfühl-Ernährung
  - ☼ Naturorientierte Prozessbegleitung (Medizinwanderungen, Visionsfindung)
  - ☼ Individuelle Ritualarbeit als Begleitung bei Lebensfragen und in Übergangssituationen
  - ☼ Energetische Hausreinigungen: bei Einzug, Umzug, Krankheit, Trennung ...
  - ☼ Gartenanalysen: Welche Pflanzen wachsen in Ihrem Umfeld? Wie können Sie diese nutzen?
  - ☼ Gartengestaltung: Heilpflanzengärten und Kraftplätze
  - ☼ Natur- und Heilpflanzenführungen - auch an Ihrem Heimatort
  - ☼ Seminare und Vorträge zum Thema Räuchern und Brauchtum, Frauenheilkunde, Grüne Neune, Seelenpflanzen...

**Nähere Informationen zu den jeweiligen Angeboten und Termine gebe ich Ihnen gerne auf Anfrage.**

**Weitere Veranstaltungen werden in der Internetseite aktualisiert, oder fordern Sie den Mail-Rundbrief an.**

### *Ilona Baur*





Ich bin ausgebildet in Heilkräuterkunde und Phytotherapie, naturorientierter Prozessbegleitung, geomantischer und radiästhetischer Wahrnehmungskunde, Physiotherapie, Psychokinesiologie und Tanzpädagogik.

In meine Arbeit fließen langjährige Erfahrungen mit alternativen Heilmethoden und Ernährungsformen ein.

Seit über 20 Jahren begleite ich Gruppen für Kinder und Erwachsene, im Therapie- und Seminarbereich. 2003 gründete ich Kräuterzauber Chiemsee, seit dem konnte ich vielen Menschen die Welt der Pflanzen nahe bringen.

### *Anmeldung*



Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich. Der Anmeldeschluss ist bei Tagesveranstaltungen 1 Woche, bei mehrtägigen Seminaren 4 Wochen zuvor. Ab diesem Zeitraum wird die Seminargebühr fällig, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in den Platz einnimmt. Das Anmeldeformular finden Sie im Internet oder senden Sie mir eine postalische Anmeldung mit Ihrer Anschrift und Telefon und dem Vermerk: „Die Anmeldebedingungen sind mir bekannt“. Änderungen sind dem Veranstalter vorbehalten. Die Seminare finden bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, die Plätze sind begrenzt.

### *Produkte aus eigener Herstellung*

In meiner Manufaktur stelle ich besondere Tee- und Räuchermischungen, Energie-Essenzen, Energie-Öle, Amulette und anderes her. Dabei lege ich besonderen Wert auf eine naturgerechte Verarbeitung und 100 % naturreine Zutaten. Lassen Sie sich vom Geschmack und vom Duft überzeugen. Gerne berate ich Sie persönlich. Produkte von Kräuterzauber Chiemsee erhalten Sie bei meinen Seminaren, im Internetshop oder in regionalen Verkaufsstellen.



» Wenn sich das Herz für die wundervollen Schätze der Natur öffnet, dann fließen diese heilenden Kräfte in alle Ebenen des Seins und bereichern unser Leben wie ein wärmendes Feuer. «

Es würde mich freuen, wenn ein kleiner Funke meines Wirkens auch in Ihnen ein Feuer entfacht.

Ilona Baur